

KLAUSUR-TAG

Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang...
Inspiration. Eigenwahrnehmung.
Begegnung auf neuer Ebene

Ein Team geht in Klausur, um, abseits vom Alltagsallerlei, ungestört Themen, Ideen und Zielen genügend Raum zu geben.

Es findet Unterstützung durch Kommunikationsfachfrau und Yoga-Teacher Anne Damm, die zwischendurch immer wieder kurze Impulse und Erlebnisse mit einstreut. Denn: Was nutzen die gesteckten Ziele, wenn unterwegs das Ich, das Du, das Wir verloren gehen?

Ihre Vielfalt geht von Tai-Chi zum Sonnenaufgang - über Rhythmus-Projekte, meditative Outdoor-Arbeit, bis hin zur Tiefenentspannung und gemeinsamen Team-Aktivitäten.

„Die Umsetzung des kognitiven Inhaltes in ein persönliches Erleben bleibt lange in Erinnerung!“ Anne Damm



**TAGUNG
EVENT**
TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND

