

TAGUNGS-BREAK

Sie wünschen für Ihre Veranstaltung einen kurzen Break, einen schnellen Muntermacher, eine Blitz-Erholung oder Team-Spaß?

Wählen Sie zwei von vier Breaks für Ihre Tagung:

1. Wake-up-stretching
2. Band-Projekt
3. Relax - to go
4. Team & Spaß

Ihr Vorteil: direkt vor Ort,- in Business Casual.

Je Break 15-20 Minuten. *Mein Tipp: 11 Uhr und 14 Uhr.*

Drinnen wie draußen möglich.



**TAGUNG
EVENT**
TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND

1



WAKE -UP

Aufstehen -
Aufatmen.
Schulter, Nacken,
„AUA“-Übungen -
mit Spaß.



2



BANDPROJEKT

Power für alle.
Freudiger Rhythmus,
der mit muss.
Gruppendynamik mit
Spaß & Wortspielerei.



3



RELAX - TO GO

Anspannung und
Entspannung,
Dynamik und Ruhe,
Achtsamkeit und
Loslassen.



4



TEAM & SPASS

Geschicklichkeit,
Teamarbeit,
Begegnung,
„Chaos“,
Abstimmung...

