

BODY&MIND BUSINESS PACKAGE

Nach der Anreise und ersten Seminarinhalten geht's in einen entspannenden Feierabend. Relax Body & Mind!

1. Tag **Late Night - Tai-Chi** - Harmoniereihe.
Fließende Bewegung. Cool down. Ankommen. Loslassen.

2. Tag **Early Morning - Silent Tai-Chi**.
Beginnen Sie den Tag, in Stille, draußen! Lassen Sie Body & Mind im sanftem Tai-Chi Flow ankommen und gestärkt in den Tag starten.
(Empfehlung: Sprechbeginn zum Frühstück!)

2. Tag **Eleven o'clock Break - BandProjekt**.
Have a break & work together - mit einem knackig frischen BandProjekt. Das macht Freude, lockert den Vormittag auf und schweißt zusammen!
Ihr Vorteil: in Business Casual, direkt vor Ort! Je Einheit ca. 20 -30 Minuten.



**TAGUNG
EVENT**
TEAMBUILDING
BODY&MIND
TEAMDRUMMING
LATIN-ABEND

